



ORCA

www.orcaroeien.nl

Bavaria Orca Competitie Slotwedstrijden

Programmaboekje

Beste deelnemer, coach of trouwe fan,

We zijn ontzettend trots je hier op de Bosbaan te mogen verwelkomen voor de **25e editie** van de **Bavaria Orca Competitie Slotwedstrijden**.

Naast dat er om vele blikken gestreden gaat worden, draait dit weekend vooral om de bokaal. Die kunnen namelijk dit weekend beslist worden! Zo wordt hier bepaald wie de **NSRF Bakboord Bokaal** mee naar huis neemt en ook vinden de **Nederlandse Studenten Kampioenschappen C4+ Roeien** plaats. Via www.time-team.nl blijf je op de hoogte van de standen.

Naast al het roeigeweld is er ook genoeg vermaak op de kant. Laat een polaroid maken in de **photo booth**, neem een duik in de **jacuzzi** onder het genot van een **speciaalbiertje** en geniet van de smaakvolle **BBQ** om daarna door te rollen naar het **Composlotfeest** in de Panama waar je een dansje doet op je overwinning of om te proosten op ons **zilveren jubileum**.

We wensen jullie een onvergetelijk en succesvol weekend!

Haal door!

namens de Commissie Competitie Slotwedstrijden,
Franka Jesse
Voorzitter



Ontbijt

Boterham gebakken ei
Boterham kaas
Croissant
Koffie
Jus d'orange



Catering

Lunch

Broodje hamburger	€3,25
Broodje mozzarella	€3,25
Broodje ei	€2,50
Panini Kaas-tomaat	€3,25

Activiteiten

Dit jaar hebben wij weer genoeg entertainment voor op het droge.

Zo is de **ergoblender** terug van weggeweest. Stap op de gevreesde ergometer om al roeiend je eigen smoothie te maken. Ook kun je bewijzen dat jij de enige echte riggerheld van jouw ploegje bent met een heuse **riggercompetitie**. Als je klaar bent met de wedstrijden en even wilt ontspannen, kan dat in onze heerlijke **jacuzzi**. En als je gezellig blijft hangen op de Bosbaan, kun je 's avonds genieten van een heerlijke **barbecue**. Voor de grote spelers gaan we op de zaterdagavond tot in de late uurtjes door tijdens het **'Night at the Circus' Composlotfeest!**



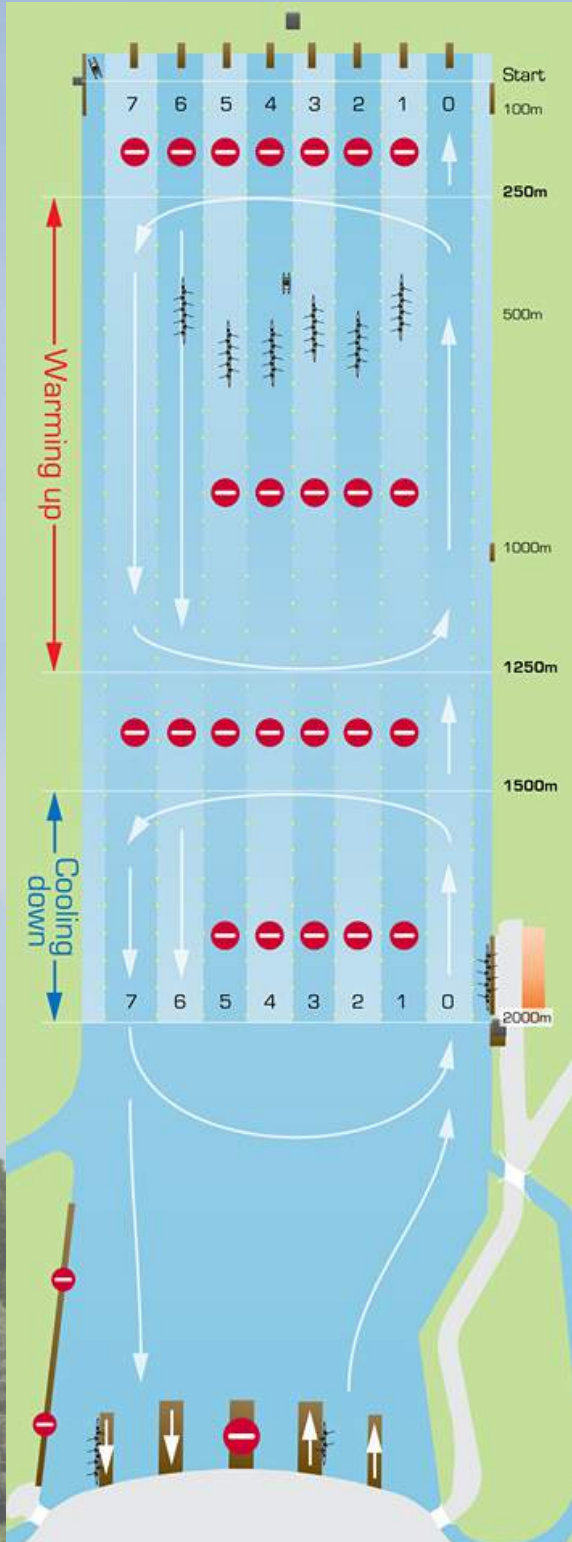
Vaarregels

De Bosbaan beschikt in totaal over 8 roeibanen. De wedstrijden zullen gestart worden in de banen 1 tot en met 6.

Oproeien dient gedaan te worden in baan 0, deze baan bevindt zich aan de kant van de finishtoren. Oproeien richting de finish is toegestaan tussen de 250 en 1250 meter in banen 6 en 7. Uitwijken voor passerende wedstrijden kan in baan 7. Verlaat baan 6 dan ook optijd, zo'n 250m van tevoren! Ploegen in baan 0 en baan 7 dienen ruim voor een aankomende wedstrijd te laten lopen, zodat de wedstrijd geen last heeft van eventuele golfslag. Het is verboden om tijdens het oproeien mee te varen met een wedstrijd. Het is verboden in baan 1 te roeien ook is inhalen in baan 1 tijdens het oproeien streng verboden. Oproeien in de banen 1 tot en met 5 is te allen tijde verboden. Let op: bij het oproeien voor de 1000m mag er niet verder dan 1000m opgeroeid worden!

Het uitroeien richting start dient plaats te vinden in baan 0. Voor de 1500 meter moet er rond gemaakt worden en terug geroeid worden in banen 6 en 7. Het is verboden om tijdens het uitroeien mee te varen met een wedstrijd.

Bij slechte weersomstandigheden maken we gebruik van een fairnessprotocol. Voor actuele informatie hierover, zie de website: composlot.orcaroeien.nl



Onze partners

P.P.P.

Praktijk voor
Psychiatrie en
Psychotherapie



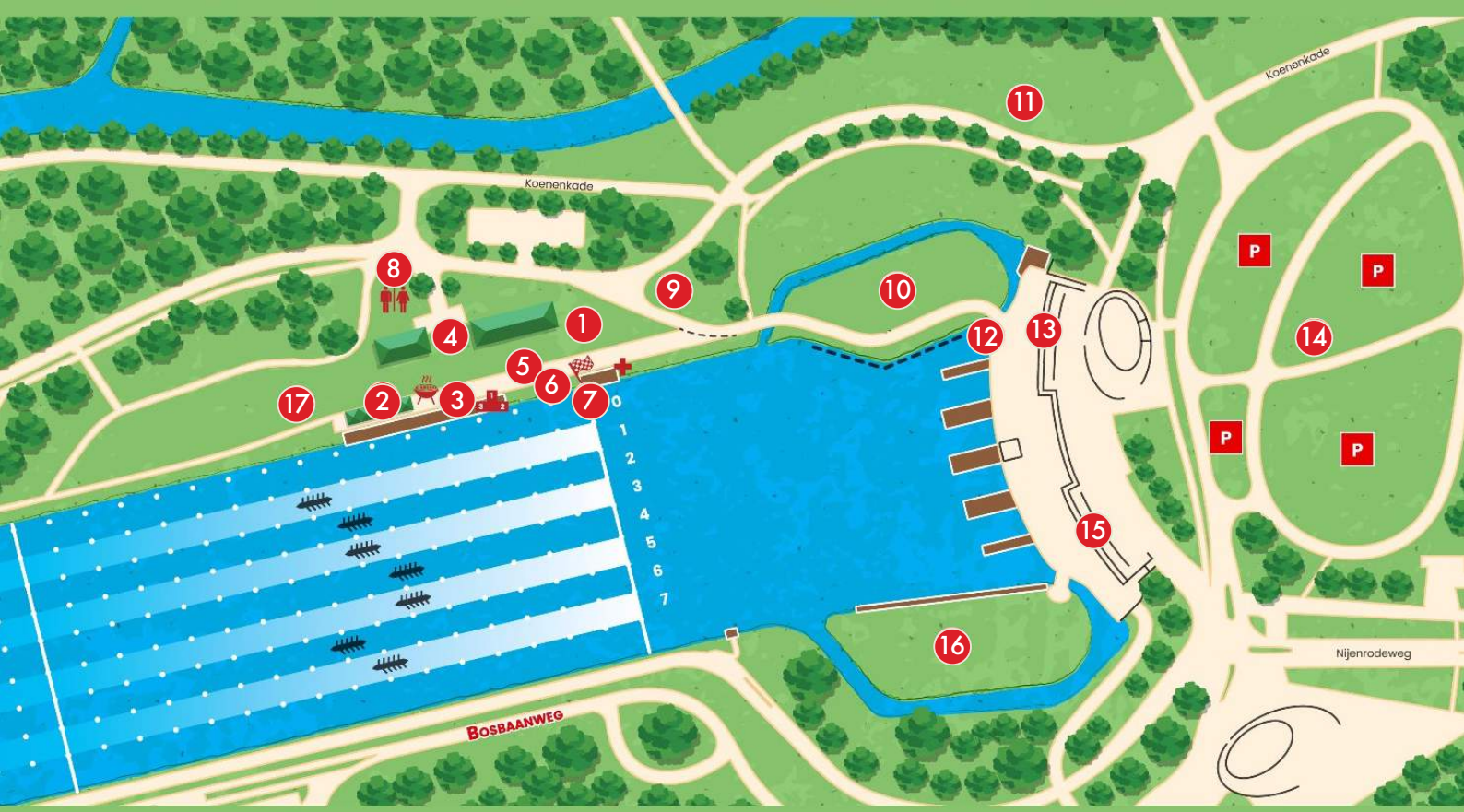
GENDX

personalising diagnostics



Red Bull

Zonder onze partners zouden de Bavaria Orca Competitie Slotwedstrijden niet bestaan. Aan alle partners: bedankt!



1. Ergoblender & Riggercompetitie
2. Orcatering
3. Erevlot
4. Okeanos/KNRB
5. Cafe La Rue

6. Fotocie
7. Finishtoren
8. Toiletten
9. Fietsverhuur
10. Standplaats bowa's
11. Standplaats bowa's

12. Snackraam
13. Kleedkamers/toiletten
14. Parkeerplaats
15. Kleedkamers/toiletten
16. Standplaats boten
17. Jacuzzi

Onze partners

WITKAR



Utrechts
Universiteitsfonds



Universiteit Utrecht

STUDENT FIETS.NL



Zonder onze partners zouden de Bavaria Orca Competitie Slotwedstrijden niet bestaan. Aan alle partners: bedankt!

Onze partners

annatommie mc
voor orthopedie en beweging



Nederlandse
Studenten
Roei
Federatie

Sinds
1891
Vocking[®]
VLEESWAREN BV

ijs&zopie

RG

ROEIGOED

Zonder onze partners zouden de Bavaria Orca Competitie Slotwedstrijden niet bestaan. Aan alle partners: bedankt!